

ОБ УКУСАХ КЛЕЩАМИ

Нападение клеща может произойти в лесу, на даче, в городском парке. Обращения к врачам по поводу присасывания клещей регистрируются с ранней весны до поздней осени. Пик активности клещей за последние несколько лет приходится на 2015 год (количество обратившихся увеличилось в 2 раза по сравнению с предыдущими годами). В этом году также предполагается значительная активность клещей.

Как защититься от нападения клеща

Одежда должна быть с длинным рукавом, на голову лучше надеть шляпу с полями. Брюки заправляют в обувь, которая должна быть закрытой (ботинки, сапоги). Необходимо следить, чтобы ворот и манжеты плотно прилегали к телу.

Используйте репелленты.

После выхода из леса тщательно осмотрите волосяные покровы, складки кожи, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Не забудьте осмотреть букеты, грибы, ягоды, которые выносите из леса – в них тоже может оказаться клещ.

Помните - клещи не любят солнце и сухой воздух.

Что делать, если обнаружен присосавшийся клещ

Обратитесь в лечебное учреждение, где правильно удалят клеща и проконсультируют.

Чем опасен укус клеща

Клещи могут переносить ряд опасных заболеваний. Самое известное из них – клещевой энцефалит. Менее известное, но чаще встречающееся – клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Следует знать, что клещи переносят также гранулоцитарный анаплазмоз и моноцитарный эрлихиоз человека. Для этих двух инфекций характерно острое начало: повышение температуры, головные боли, слабость.

Клеща можно исследовать

Что бы выяснить, не заражён ли клещ какой-либо из инфекций, его можно исследовать на наличие возбудителей. Такие исследования проводятся на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области» по адресу г. Тверь, пр. Дарвина, 13. Стоимость исследования на клещевой энцефалит – 403 руб., на все инфекции (клещевой энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз) – 880 руб.

Как хранить клеща до исследования

Удалённого клеща (целостность не должна быть нарушена; особенно важно сохранить головку с хоботком) оборачивают влажной марлей и помещают в чистый флакон. Доставка осуществляется в тот же день. При невозможности оперативной доставки флакон помещают на нижнюю полку холодильника, но не более чем на 3-5 суток.

Вакцинопрофилактика клещевого энцефалита

По национальному календарю профилактических прививок против клещевого энцефалита прививаются лица, выполняющие сельскохозяйственные, строительные, лесозаготовительные, промысловые работы на эндемичных* по клещевому энцефалиту территориях. Прививки проводятся не позднее, чем за 2 недели до посещения очага.

Так же прививаются лица, проживающие на эндемичных по клещевому энцефалиту территориях. Ржевский район таковым не является.

* Эндемичная территория – район, на котором заболевание устойчиво существует.